



CBC INTEGRIDADE

Pedalando contra Manipulações, Doping, Assédios, Abusos, Racismo e Preconceito...

“

Este Guia Informativo foi desenvolvido para orientar ciclistas, comissões técnicas e profissionais envolvidos no ciclismo sobre os principais riscos à integridade esportiva. A CBC acredita que competir com disciplina e honestidade é o primeiro passo para preservar a credibilidade do ciclismo e garantir um ambiente justo, seguro e inclusivo para todos. Integridade não é só seguir regras — é respeitar o esporte, os adversários, a si mesmo e a sociedade.

”

Dopagem

O uso de substâncias proibidas compromete não só a saúde dos ciclistas, mas também a integridade do esporte. Ciclistas devem se responsabilizar integralmente por tudo que consomem, inclusive suplementos.

Protocolo 3R: Reconheça, Resista e Relate.

1 Consulte sempre um médico

Antes de usar qualquer substância

2 Informe-se sobre a Lista Proibida

Conheça as substâncias e métodos proibidos pela WADA

3 Evite suplementos duvidosos

Não use produtos de origem questionável

4 Rejeite ganhos rápidos

Não use produtos que prometem desempenho instantâneo

5 Denuncie intermediários ou traficantes

Relate abordagens de intermediários suspeitos

Assédios e Abusos

Ambientes de treino, concentração e competição devem ser seguros. Assédios, abusos morais ou sexuais, especialmente por parte de quem ocupa posições de comando, são inaceitáveis.

✖ **Protocolo 3R: Reconheça, Resista e Relate.**

Regras de Ouro

- Nunca tolere comportamentos invasivos ou constrangedores
- Evite situações de isolamento com atletas menores
- Denuncie toda tentativa de aproximação com promessas ou ameaças
- Proteja os ciclistas mais jovens e vulneráveis
- Promova o respeito e o acolhimento nas equipes

Preconceito e Discriminação

Racismo, homofobia e qualquer forma de preconceito não têm lugar no esporte. Equipes técnicas, atletas e dirigentes devem promover ambientes inclusivos.



Protocolo 3R: Reconheça, Resista e Relate.



Respeite todas as pessoas

Independentemente de cor, gênero, origem ou deficiência



Intervenha contra discriminação

Não seja omissos diante de prática discriminatória



Ensine pelo exemplo

Mantenha postura inclusiva e respeitosa



Apoie campanhas

Participe de iniciativas contra discriminação



Valorize a diversidade

Celebre a pluralidade no ciclismo

Manipulação de Competições

A manipulação de competições ou resultados representa uma ameaça concreta ao ciclismo. Ciclistas, técnicos, mecânicos, membros de comissão técnica e médica, comissários e dirigentes devem estar atentos a qualquer tentativa de interferência indevida no resultado de provas. Isso inclui atitudes como forçar quedas, combinar posições ou vazar informações privilegiadas sobre estratégias ou condições físicas.

☒ **Protocolo 3R: Reconheça, Resista e Relate.**

Nunca aceite interferências externas

Não permita manipulação do resultado por terceiros

Denuncie abordagens suspeitas

Relate qualquer tentativa imediatamente

Oriente sua equipe

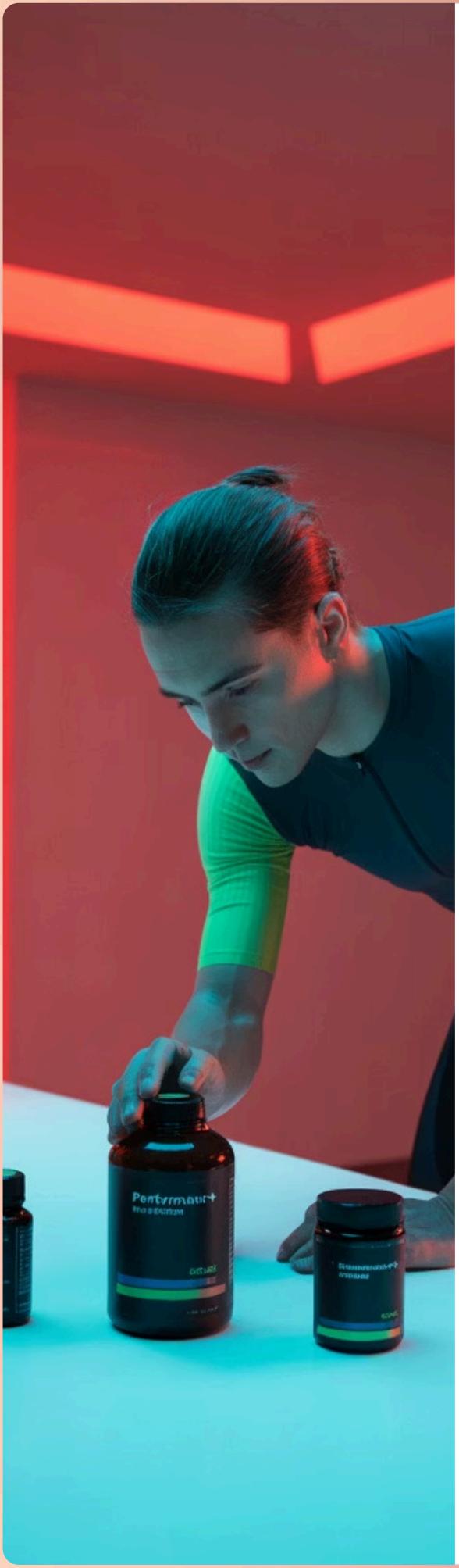
Eduque sobre os riscos das apostas.
Não aposte!

Preserve a ética

Mantenha a imagem do ciclismo

Proteja informações sensíveis

Nunca compartilhe dados sobre equipe ou condição física



Doping – Não Entre Nesse Caminho

Dopagem é o uso de substâncias ou métodos proibidos com o objetivo de melhorar artificialmente o desempenho esportivo. No ciclismo, é uma das maiores ameaças à integridade, à saúde e à reputação dos atletas. Mesmo sem intenção, o ciclista é responsável por tudo o que consome — esse é o princípio da responsabilidade objetiva.

A forma mais comum de doping ocorre pela presença de substâncias proibidas ou seus metabólitos na amostra de urina ou no passaporte biológico. As consequências incluem suspensão, perda de resultados, danos físicos, mentais e sociais.

Protocolo 3R Contra a Dopagem



RECONHEÇA

Identifique suplementos de procedência duvidosa, medicamentos sem prescrição, conselhos informais e substâncias não autorizadas.

RESISTA

Recuse o uso de produtos suspeitos ou ilegais. Não aceite atalhos para o sucesso.

REAJA

Informe, registre e encaminhe qualquer suspeita. Procure apoio com sua equipe médica ou a Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem **ABCD**.

Regras de Ouro

Nunca aceite suplementos sem prescrição profissional.

Consulte a Lista de substâncias e métodos proibidos da WADA/ABCD.

Solicite a Autorização de Uso Terapêutico (TUE) se necessário.

Não tome medicamentos sem receita. Documente tudo o que for prescrito.

Guarde os frascos e notas fiscais dos produtos utilizados.

Rejeite qualquer substância que prometa "ganho rápido".

Atue de forma preventiva com pais e responsáveis.

Oriente seus colegas e atletas. Sua carreira vale mais do que um atalho!

Riscos e Sanções do Doping

Código Brasileiro Antidopagem - CBA

Suspensões em média de 2 a 4 anos (ou exclusão definitiva)

Código Mundial Antidopagem/WADA - CMA

Sanções internacionais severas

Perda de Conquistas

Títulos, medalhas e patrocínios perdidos

Danos Irreversíveis

Prejuízos à saúde e reputação



Assédio e Abuso – Aqui Não Tem Vez



Assédio é qualquer conduta que afeta negativamente o bem-estar físico, emocional ou psicológico de alguém, seja por constrangimento, violência, chantagem, exclusão ou abuso de poder. Pode ser moral, sexual, psicológico ou institucional. O abuso fere a dignidade e precisa ser interrompido imediatamente.

Ciclistas devem estar atentos e nunca normalizar essas condutas. Se você estiver em uma situação de risco ou for testemunha de abuso, denuncie.

Protocolo 3R Contra Assédio e Abuso



RECONHEÇA

Perceba toques invasivos, piadas ofensivas, isolamento, ameaças ou abuso de autoridade.



RESISTA

Não aceite promessas, presentes, pressões ou abordagens inadequadas.



REAJA

Denuncie, proteja colegas, não se cale.

Regras de Ouro

1

Respeite os limites dos atletas e colegas

2

Evite ficar sozinho com atletas em ambientes fechados

3

Nunca condicione oportunidades a favores pessoais

4

Combata qualquer tipo de chantagem ou humilhação

5

Escute e acolha quem denuncia

6

Crie ambientes inclusivos e seguros

7

Fortaleça a cultura do respeito

8

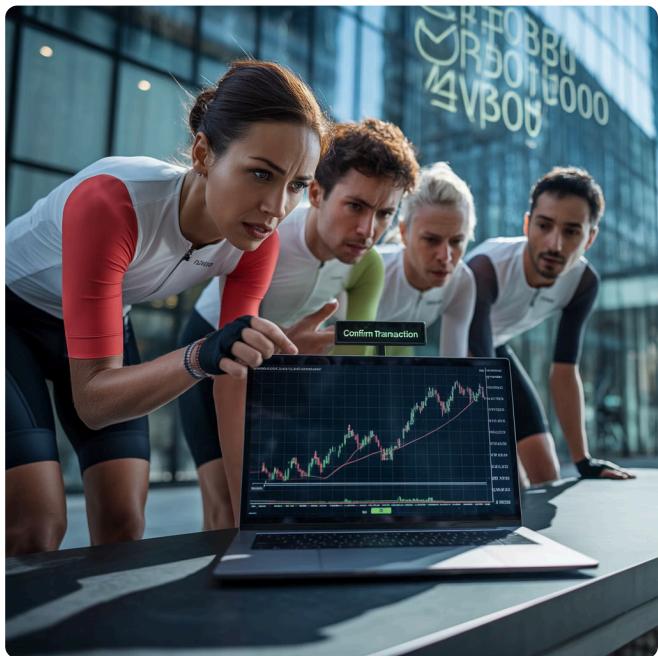
Utilize os canais da CBC ou de autoridades públicas



Riscos e Sanções

- Código Penal Brasileiro – Art. 216-A: detenção de 1 a 2 anos (aumentada se a vítima for menor)
- CBJD/COI/COB: Suspensão, banimento, multas
- Violação grave da ética esportiva e profissional

Manipulação de Competições – Jogo Limpo Sempre



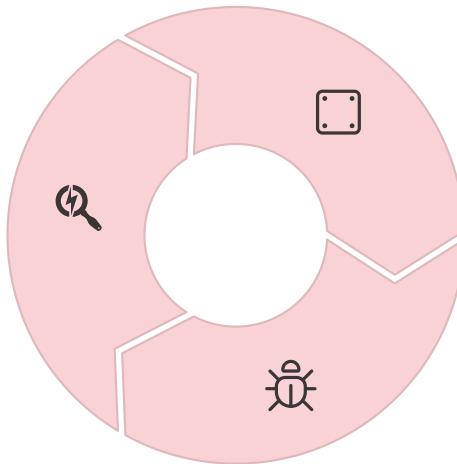
Manipular resultados, circunstâncias ou estatísticas de uma prova é crime. Mesmo ações aparentemente inofensivas — como atrasar uma largada, facilitar ultrapassagem ou dar informações privilegiadas — são formas de fraude.

Se você for abordado com propostas de manipulação, denuncie imediatamente. Sua integridade vale mais do que qualquer aposta.

Protocolo 3R Contra a Manipulação

RECONHEÇA

Promessas de dinheiro, pressão externa, mudanças atípicas de desempenho ou comportamento.



RESISTA

Recuse qualquer envolvimento. Atletas e equipes honestas não negociam resultado.

REAJA

Denuncie à CBC, ao **COB**, à UCI ou às autoridades.

Regras de Ouro

1 Nunca participe de fraudes

2 Não aposte ou permita apostas de familiares

Você, amigos ou familiares não devem apostar !

3 Mantenha sigilo estratégico

Sobre estratégias, lesões ou escalas

4 Denuncie tentativas de cooptação

5 Preserve sua reputação

E a do ciclismo

6 Valorize o mérito legítimo

E o esforço honesto

⚠ Riscos e Sanções

- Lei Geral do Esporte (Lei nº 14.597/2023), Art. 198: reclusão de 2 a 6 anos + multa
- CBJD, Código do COB e Código do Movimento Olímpico: advertência, multa, suspensão, banimento



Preconceito e Racismo: Integridade É a Base do Esporte

O ciclismo é um espaço de inclusão, superação e respeito. Não há lugar para discriminação por cor, raça, gênero, orientação sexual, deficiência ou origem. Qualquer conduta ofensiva ou excludente é inaceitável e deve ser enfrentada.

Protocolo 3R Contra o Preconceito

• RECONHEÇA

Apelidos pejorativos, piadas discriminatórias, atitudes de exclusão.

• RESISTA

Confronte com firmeza atitudes preconceituosas.

• REAJA

Apoie campanhas, denuncie nos canais da CBC ou autoridades.

Regras de Ouro

1 Respeite todas as pessoas

2 Combata discursos e gestos ofensivos

3 Incentive representatividade em equipes e comissões

4 Promova a diversidade no ambiente de treinos

5 Ensine pelo exemplo: ética e inclusão

Ato discriminatório é infração legal, ética e desportiva!



Riscos e Sanções

- **Lei Geral do Esporte nº 14.597/2023 (art. 200):** reclusão de 2 a 4 anos + multa
- **CBJD (art. 243-G):** suspensão de 5 a 10 jogos/ suspensão por prazo, multas até R\$ 100 mil. Exclusão de equipes em caso de manifestação coletiva (torcedores)

Canal de Denúncias



Denúncia é dever de quem quer um ciclismo LIMPO

A CBC disponibiliza canais específicos de integridade e ética. Toda e qualquer conduta que viole os princípios esportivos pode e deve ser denunciada, inclusive de forma anônima.

Registre com o máximo de detalhes (data, local, envolvidos, provas) e não aceite pressões para se calar. A integridade também depende de você.

INTEGRIDADE É A BASE DO ESPORTE. NO CICLISMO, ELA COMEÇA COM VOCÊ.

A Confederação Brasileira de Ciclismo disponibiliza um canal seguro para o recebimento de denúncias. Você pode acessar de forma anônima e sigilosa:



Sua denúncia protege a integridade do ciclismo brasileiro.



Ficha Técnica [Expediente]

PRESIDENTE

Jamil Elias Suaiden



1o. VICE PRESIDENTE

Orlando Carl Schmidt

2o. VICE PRESIDENTE

Ana Géssica dos Santos
Gomes



SECRETÁRIO GERAL

José Luiz Vasconcellos

Autor: Paulo M. Schmitt – Consultor Jurídico e de Integridade Contato:

paulomschmitt@gmail.com | LinkedIn: paulo-schmitt



Links úteis: <https://www.cbc.esp.br> - <https://www.cob.org.br> - <https://abcd.gov.br> - <https://www.olympics.com/ioc/integrity> - <https://www.uci.org>

E-mails: comite.etica@cbc.esp.br - antidoping@cbc.esp.br - stjd@cbc.esp.br

*Imagens geradas por IA [gamma]



CBC INTEGRIDADE



Consultoria Jurídica

Paulo Marcos Schmitt



Compliance

Walter Russo Junior



Consultoria Médica e Antidopagem

Fernando Solera

